



Stundenplan

Studio Deggendorf

Land-Au 25 - 94469 Deggendorf

Tel: 0991-9912172 - Mail: info@dance-with-bianca.de

Zoom - Meeting ID: 708 790 3834

	Gruppenfitness Body & Mind
	Gruppenfitness Kraft
	Gruppenfitness Cardio
	Hip Hop und Ballett
	Hip Hop Companies - Nur auf Einladung!!!
	Kinderfitness
	Paartanz

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag
	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1 + ZOOM	Raum 2	Raum 1+2
Vormittag				08.00 - 12.00 Donaufit Kerstin Berger							
	09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi		09.15 - 10.15 Pilates Hanne				09.15 - 10.15 Rücken - Fit Babsi		09.15 - 10.15 Körperwerkstatt Silvia		09.30 - 10.15 FUNCTIONAL STRENGTH Antonia
	10.30 - 11.30 Yoga Andrea								10.30 - 11.30 Pilates Silvia		
Nachmittag											11.00 - 18.00 Tanzkurse Standard Latein Karina/Alex Kursprogramm siehe Aushang
	15.00 - 15.50  Sibylle		15.00 - 15.45 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Dodo			17.30 - 18.30 FUNCTIONAL STRENGTH Antonia			15.00 - 16.00 B's HipHop Kids 8-11 / Evelyn	15.15 - 16.00 B's Ballett Mini Kids 4-7 / Marina	
Abend			15.50 - 16.45 B's HipHop Kids 8-11 / Dodo	15.50 - 16.35  4-7 / Nicole		↕ wöchentlicher Wechsel mit ↕			16.15 - 17.00 B's HipHop Mini Kids 4-7 / Evelyn	16.15 - 17.00 B's Ballett Kids 8-13 / Marina	
	17.30 - 18.30 LES MILLS BODYPUMP Mario		17.00 - 18.00 B's HipHop Teens ab 12 / Dodo	16.55 - 17.40  ab 8 / Nicole	17.30 - 18.30 LES MILLS BODYCOMBAT Daniel/Vanessa	17.30 - 18.30 LES MILLS BODYPUMP Mario	16.15 - 18.15 HipHop - Company Juniors 1 Marina Einladung nötig!	17.15 - 18.00 LES MILLS BODYATTACK Carina/Alexa	17.30 - 18.15 LES MILLS BODYPUMP Mario	17.15 - 18.15 Heels Class Dodo	
	18.40 - 19.30 Körperwerkstatt Kristina	18.00 - 20.00 HipHop - Company Juniors 2	18.15 - 19.15 Rücken-Fit Babsi	17.45 - 18.30 LES MILLS BODYATTACK Carina/Alexa	18.40 - 19.40 Power - Pilates Hanne	18.30 - 19.30 	18.25 - 19.25 Step Aerobic Petra	18.05 - 19.05 Körperwerkstatt Alexa			
	19.35 - 20.35  Kristina	Dodo Einladung nötig!	19.30 - 20.30 Kickbox-Fitness Sandra	18.35 - 19.35 LES MILLS BODYBALANCE Carina/Sibylle		19.30 - 20.30 HipHop - Adults Sophie	19.30 - 20.30 Kickbox - Fitness Sandra	19.15 - 21.15 HipHop - Company Adults Dodo Einladung nötig!	18.35 - 19.35 LES MILLS BODYBALANCE Carina/Sibylle		18.00 - 19.45 Tanzkreis "Inner Circle" 14 - tägig