

KURSPLAN

TANZ • FITNESS BY BIANCA

info@dance-with-bianca.de
0991-9912172
Graflinger Str. 230, Deggendorf



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

KURSRAUM 1

09:15-10:15 Rücken-Fit Babsi	09:15-10:15 Pilates Hanne		09:15-10:15 Rücken-Fit Babsi	09:15-10:15 Körperwerkstatt Silvia		09:30-10:15 Functional Strength LesMills Antonia
10:30-11:30 Yoga Andrea	15:00-15:45 B's HipHop MiniKids 4-7 J. Dodo			10:30-11:30 Pilates Silvia		11:00-18:00 Tanzkurse Standard/Latein Karina/Alex Kursprogramm siehe Aushang
15:15-16:15 NappyDancers 6-Wochen-Kurs Sibylle	15:50-16:45 B's HipHop Kids 8-11 J. Dodo		17:15-18:00 BodyAttack LesMills Carina/Alexa	15:00-16:00 B's HipHop Kids 8-11 J. Evelyn		
17:30-18:30 BodyPump LesMills Mario	17:00-18:00 Choreo Class Beg./Int. Dodo	17:30-18:30 BodyPump I Functional Strength LesMills Mario I Antonia	18:05-19:05 Körperwerkstatt Alexa	16:15-17:00 B's HipHop MiniKids 4-7 J. Evelyn		18:00-19:45 Tanzkreis "Inner Circle" 14-tägig
18:40-19:30 Körperwerkstatt Kristina	18:15-19:15 Rücken-Fit Babsi	18:40-19:40 Power-Pilates Hanne	19:15-21:15 HipHop Company SevenLightsCrew Dodo Einladung nötig!	17:30-18:20 BodyPump LesMills Mario		
19:35-20:35 Zumba Kristina	19:15-20:00 BodyBalance LesMills Carina/Sibylle			18:30-19:20 BodyBalance LesMills Carina/Sibylle		
	20:00-20:45 BodyAttack LesMills Carina/Alexa					

KURSRAUM 3

09:15-10:15 Fit mit Baby 6-Wochen-Kurs Start: 12.01.26 Alexa	10:30-11:15 REHA-Sport	09:15-10:15 Cross-Fit mit Baby 6-Wochen-Kurs Start: 14.01.26 Alexa				
	15:50-16:45 Zumba MiniKids 4-7 J. Nicole	10:00-10:45 Cycling Sandra				
18:00-20:00 HipHop Company BoostCrew Dodo Einladung nötig!	16:55-17:40 Zumba Kids 8+ Nicole	17:30-18:30 BodyCombat LesMills Vanessa/Daniel	16:15-17:30 HipHop Company LIL' Marina Einladung nötig!	15:15-16:00 B's Ballett MiniKids 4+ Marina		
	18:15-19:00 Cycling Sandra	18:30-19:30 Zumba Evelyn H.	17:40-18:25 Cycling Sibylle			
	19:30-20:30 Kickbox-Fitness Sandra	19:30-20:30 HipHop Adults Sophie	18:25-19:25 Step Aerobic Petra	17:15-18:30 HeelsClass Dodo		
			19:30-20:30 Kickbox-Fitness Sandra			

FUNCTIONAL-ZONE

17:30-18:30 Hybrid-Zone		18:45-19:45 Hybrid-Zone						
Gruppenfitness Kraft	HipHop, Ballett, Heels	Kinderfitness	Gruppenfitness Cardio	im wöchentlichen Wechsel	Gruppenfitness Body&Mind	HipHop Companies — nur mit Einladung	Paartanz	REHA-Sport