

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG		
09:15-10:15 FIT MIT BABY 6-Wochen-Kurs Start: 12.01.26 Alexa								
15:15-16:15 NAPPYDANCERS 6-Wochen-Kurs Sibylle	16:00-16:45 ZUMBA MINIKIDS 4-7 J. Nicole					11:00-18:00 TANZKURSE STANDARD/LATEIN Alex		
	17:00-17:45 ZUMBA KIDS 8+ Nicole	17:30-18:25 LESMILLS BODYCOMBAT Vanessa/Daniel	17:00-19:00 HIPHOP COMPANY LIL' Marina Einladung nötig!	16:30-17:30 LESMILLS BODYCOMBAT Vanessa/Daniel		Kursprogramm siehe		
18:00-20:00 HIPHOP COMPANY BOOSTCREW Dodo Einladung nötig!	17:50-18:40 LESMILLS BODYATTACK Carina	18:30-20:00 BOOGIEWOOGIE Karina	19:00-21:00 HIPHOP COMPANY SEVENLIGHTSCREW Dodo Einladung nötig!			separater Aushang		
	18:45-19:45 LESMILLS BODYBALANCE Carina/Sibylle	20:15-21:15 DISCOFOX TANZKURS Karina				18:00-19:45 TANZKREIS "INNER CIRCLE" 14-tägig Alex		
Groupfitness Kraft	Groupfitness Cardio	Groupfitness Body&Mind	wöchentl. Wechsel	Kinder-Fitness	REHA-Sport	Paartanz	Hiphop-Ballett-Heels	nur mit Einladung