

TANZ·FITNESS *by Bianca*

KURSPLAN - RAUM 3

Studio Deggendorf
 Graflinger Str. 230, Deggendorf
 deggendorf@dance-with-bianca.de
 0991-9912172

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG		
	10:30-11:15 REHA-Sport	10:00-10:45 CYCLING Sandra						
16:45-17:30 YOGA KIDS 7+ Andrea			16:45-17:30 REHA-SPORT	15:15-16:00 B'S BALLETT KIDS 4+ Marina				
QIGONG 6-Wochen-Kurs Andrea	17:15-18:00 REHA-Sport		17:40-18:25 CYCLING Sibylle					
18:40-19:25 BLACKROLL MEETS YOGA 6-Wochen-Kurs Mario	18:15-19:00 CYCLING Sandra	19:00-20:00 ZUMBA Evelyn H.	18:30-19:15 HIIT Sandra/Alexa					
	19:15-20:15 KICKBOX-FITNESS Sandra							
Groupfitness Kraft	Groupfitness Cardio	Groupfitness Body&Mind	wöchentl. Wechsel	Kinder- Fitness	REHA- Sport	Paartanz	Hiphop- Ballett-Heels	nur mit Einladung