

| MONTAG   | DIENSTAG  | MITTWOCH  | DONNERSTAG   | FREITAG   | SAMSTAG        | SONNTAG  |                                     |                      |
|--|---|---|--|---|----------------|--|-------------------------------------|----------------------|
|  |   |   |  | 06:30-07:15<br>LESMILLS<br>BODYCOMBAT<br>Vanessa/Daniel                                 |                |  |                                     |                      |
| 15:15-16:15<br>NAPPYDANCERS<br>Sibylle                                 | 16:00-16:45<br>ZUMBA MINIKIDS<br>4-7 J.<br>Nicole |   |  |   |                | 11:00-18:00<br>TANZKURSE<br>STANDARD/LATEIN<br>Alex            |                                     |                      |
| 17:00-18:00<br>LINEDANCE<br>Petra                                      | 17:00-17:45<br>ZUMBA KIDS<br>8+<br>Nicole         | 17:30-18:25<br>LESMILLS<br>BODYCOMBAT<br>Vanessa/Daniel | 17:00-19:00<br>HIPHOP COMPANY<br>PRIME TIME CREW<br>Dodo<br>Einladung nötig! |   |                | Kursprogramm siehe   |                                     |                      |
| 18:00-20:00<br>HIPHOP COMPANY<br>BOOSTCREW<br>Dodo<br>Einladung nötig! | 18:15-19:10<br>LESMILLS<br>BODYATTACK<br>Carina   | 18:30-20:00<br>BOOGIEWOOGIE<br>Karina                   | 19:00-21:00<br>HIPHOP COMPANY<br>SEVENLIGHTSCREW<br>Dodo<br>Einladung nötig! | 18:00-19:00<br>BRAUTLEUTE-<br>CRASHKURS<br>mehr Infos auf unserer<br>Homepage<br>Karina |                | separater Aushang  |                                     |                      |
|  | 19:15-20:15<br>LESMILLS<br>BODYBALANCE<br>Carina  | 20:15-21:15<br>DISCOFOX TANZKURS<br>Karina              |  | 19:15-20:15<br>WEST COAST SWING<br>mehr Infos auf unserer<br>Homepage<br>Karina         |                | 18:00-19:45<br>TANZKREIS "INNER<br>CIRCLE"<br>14-tägig<br>Alex |                                     |                      |
| Groupfitness<br>Kraft  | Groupfitness<br>Cardio                            | Groupfitness<br>Body&Mind                               | wöchentl.<br>Wechsel   | Kinder-<br>Fitness  | REHA-<br>Sport | Paartanz   | Hiphop-Ballett-<br>Heels- Linedance | nur mit<br>Einladung |