

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		09:15-10:15 POWER-MAMAS Alexa		09:15-10:15 POWER-MAMAS Johanna		
17:00-18:00 HYBRID-ZONE ADVANCED Trainer im Wechsel		16:30-17:15 LES MILLS CEREMONY HYROX Trainer im Wechsel				
18:00-19:00 HYBRID-ZONE FUNDAMENTAL Trainer im Wechsel						