

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			10:00-10:45 CYCLING Sandra			10:00-10:45 CYCLING Sibylle
16:45-17:30 YOGA KIDS 7+ Andrea			17:15-18:00 REHA-SPORT	16:15-17:00 B'S HIPHOP MINIKIDS 4-7 J. Evelyn		
17:30-18:30 QIGONG Andrea			18:30-19:15 CYCLING Sibylle			
	18:15-19:00 CYCLING Sandra		19:15-20:00 HIIT Mario S.			
	19:15-20:15 KICKBOX-FITNESS Sandra	19:30-20:30 ZUMBA Evelyn H.				

Groupfitness
Kraft

Groupfitness
Cardio

Groupfitness
Body&Mind

wöchentl.
Wechsel

Kinder-
Fitness

REHA-
Sport

Paartanz

Hiphop-Ballett-
Heels-Line Dance

nur mit
Einladung